

Dom Dziennego Pobytu

W strukturze organizacyjnej Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Końskich działa **Dom Dziennego Pobytu (DDP)**, z którego nieodpłatnie mogą korzystać osoby w wieku emerytalnym oraz renciści o zmniejszonej sprawności psychofizycznej.

Do najczęstszych przyczyn zgłaszania się Podopiecznych do DDP należą:

- samotność,
- potrzeba wypełnienia wolnego czasu, często "życiowej pustki",
- trudna sytuacja rodzinna - brak więzi uczuciowych, zrozumienia, wsparcia,
- potrzeba życia towarzyskiego - kontakt z drugim człowiekiem,
- poszukiwanie aktywnych form życia.

Dom Dziennego Pobytu jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30.

Podopieczni mają do dyspozycji świetlicę, kącik komputerowy oraz stołówkę.

Korzystanie z obiadów w stołówce jest zgodnie z Uchwałą:

- Uchwały Nr 140 Rady Ministrów z dnia 15 października 2018 r. w sprawie ustanowienia wieloletniego rządowego programu „Posiłek w szkole i w domu” na lata 2019-2023 (M.P. z 2018 r., poz.1007),
- Uchwały Nr IV/27/2018 Rady Miejskiej w Końskich z dnia 21 grudnia 2018 r. w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Ośłonowego w zakresie dożywiania na lata 2019-2023 (Dz. urz. Woj. Świąt. z 2019 r., poz.17)
- Uchwały Nr IV/25/2018 Rady Miejskiej w Końskich z dnia 21 grudnia 2018 r. w sprawie podwyższenia kryterium dochodowego uprawniającego do świadczenia pieniężnego w postaci zasiłku celowego na zakup posiłku lub żywności (Dz. Urz. Woj. Świąt. Z 2019 r., poz.15)
- Uchwały Nr IV/26/2018 Rady Miejskiej w Końskich z dnia 21 grudnia 2018 r. w sprawie określenia zwrotu poniesionych wydatków za świadczenia w formie posiłku albo świadczenia rzeczowego w postaci produktów żywnościowych dla osób objętych wieloletnim rządowym programem „Posiłek w szkole i w domu” na lata 2019-2023 (Dz.Urz.Woj. Świąt. z 2019 r., poz.16).

Celem działalności Domu Dziennego Pobytu jest szeroko pojęta aktywizacja osób starszych poprzez udział w różnych formach terapeutycznych tj.:

- zajęcia rekreacyjno - towarzyskie (spacery, wycieczki, turnusy rehabilitacyjne, wieczorki taneczne, spotkania okolicznościowe, biesiady, ogniska, grille itp.),
- terapia zajęciowa - mająca na celu manualne usprawnianie, poprzez wykonywanie przez Podopiecznych pod kierunkiem instruktora różnorodnych prac (z bibuły, papieru, wstążki, prace wykonywane techniką decoupage , szydełkowanie, haftowanie itp.),
- silwoterapia - terapia poprzez kontakt z przyrodą – letnie wyjazdy do Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sielpi,
- muzykoterapia - zajęcia relaksujące i stymulujące poprzez słuchanie muzyki, śpiewanie piosenek, ćwiczenia rytmiczne,
- udział w małych formach teatralnych przygotowywanych okazji spotkań okolicznościowych oraz świąt,
- choreoterapia – terapia tańcem,
- kinezyterapia – terapia ruchem – ćwiczenia fizyczne, ogólnousprawniające, nordic walking z instruktorem,
- biblioterapia – terapia poprzez literaturę, inaczej ukierunkowane czytelnictwo dostarczające tematów do rozmów, nowego spojrzenia na własne problemy,
- poznawanie nowych umiejętności przydatnych w działalności społecznej, np. korzystanie z komputera, internetu oraz telefonu komórkowego.

Udział podopiecznych w oferowanych przez Dom Dziennego Pobytu zajęciach odbywa się na zasadzie dobrowolności, zgodnie z ich zainteresowaniami oraz możliwościami psychoruchowymi.

Aktywność w w/w formach terapeutycznych dostarcza Podopiecznym Domu Dziennego Pobytu wielu korzyści:

- podnosi poczucie własnej wartości,
- motywuje do działania,
- jest źródłem satysfakcji,
- użyteczności dla innych,
- umożliwia nawiązywanie kontaktów społecznych,
- zachowuje kondycję psychiczną i fizyczną,
- daje możliwość realizacji własnych pasji,
- rozwija umiejętności i zdolności twórcze,
- umożliwia zdobywanie nowej wiedzy,
- daje poczucie dobrze wykorzystanego czasu.

Dom Dziennego Pobytu współpracuje z różnymi instytucjami z terenu miasta i gminy Końskie: szkołami, przedszkolami, Miejsko - Gminnym Domem Kultury oraz Komendą Powiatową Policji w Końskich.

[Regulamin Domu Dziennego Pobytu.](#)