

KOMUNIKAT

W Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Końskich dla osób, które znalazły się w sytuacji kryzysowej w związku z pandemią koronawirusa, osób objętych kwarantanną, chorych i ich rodzin uruchomiona została pomoc psychoterapeuty, interwenta kryzysowego. W każdy **poniedziałek miesiąca w godzinach od 12.30 do 16.30 pod numerem telefonu 608 360 244** będzie można skorzystać z pomocy i wsparcia.

Świątokrzyskie Centrum Profilaktyki i Edukacji uruchomiło psychologiczną pomoc online. Osoby, które potrzebują wsparcia w trudnym czasie epidemii mogą porozmawiać z ekspertami na Skype. Należy znaleźć ich w bazie kontaktów Skype, pod nazwą - Świątokrzyskie Centrum Profilaktyki i Edukacji. Do dyspozycji jest również telefon interwencyjny: 41 36 76 788

Serwis Rzeczypospolitej Polskiej rekomenduje również linię wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego, jest to linia całodobowa, bezpłatna dla osób dzwoniących. Pod telefonem, mailem i czatem dyżurują psycholodzy Fundacji ITAKA udzielający porad. Telefoniczne Centrum Wsparcia działa pod numerem telefonu **800 70 2222**.

Więcej informacji można uzyskać klikając [tutaj](#).